

Selbstmanagement für Führungskräfte



Titelseite des Rabenkalenders 2014 – erhältlich beim Verlag Zweitausendeins

Selbstmanagement für Führungskräfte ist mehr als die Erhaltung und Steigerung von Leistungsfähigkeit, mehr als die präzise Planung von Terminen und Vorhaben. Selbstmanagement in einem umfassenden Sinn versteht sich als Strategie zur zielorientierten Entfaltung von Potentialen.

Das Seminar ist als angeleitete Expedition zu den eigenen Quellen der Motivation, als Energie- und Frischekick konzipiert.

Arbeitsweise

- ⊙ Theoretische Inputs
- ⊙ angeleitete Reflexion
- ⊙ Übungen und Maßnahmenpläne stellen Knotenpunkte zur Praxis der TeilnehmerInnen her
- ⊙ Körper- und Rhythmus-Übungen illustrieren, wie Spannung bewusst auf- und abgebaut werden kann

Zielgruppe

Führungskräfte

Dauer

1 Tag

